



מרכז חוסן גולן - אגף יעוץ וטיפול מזמין אתכם למגוון סדנאות

קבוצה עבור סובלים מפוסט טראומה על רקע צבאי ובטחוני

הקבוצה מסייעת ומחזקת את המתמודדים עם טראומה.
מתי: ימי שלישי אחת לשבוע, בשעה: 20:30
איפה: מרכז מעגלים חיספין
מנחה: עמישב פלאי

[להרשמה <](#)

מתבוננים אחרת

למידה ותרגול של כלים ומיומנויות משפרות איכות חיים למתמודדים עם כאבים ו/או מחלה כרונית, בקבוצה קטנה ואינטימית. בהובלת יחידת הבריאות.

מתי: ימי ראשון 10:30 - 12:00
 תפתח ב- 24.10.21
איפה: הסדנא תערך בזום
מנחה: נאוה שפירא

[להרשמה <](#)

קבוצה לפרודים/פרודות, גרושים/גרושות:

פרידה וגירושין, זהו תהליך שההתמודדות איתו היא לא פעם לאורך שנים רבות. קבוצה יכולה לתמוך, לכוון ולסייע

עבור: אנשים שעברו פרידה או גרושין פרטים נוספים יפורסמו בהמשך

[להרשמה <](#)

קבוצה עבור בני משפחה מטפלים

הטיפול בבן משפחה הוא אינסופי, דורש משאבים רבים והבדידות היא רבה. קבוצה יכולה לסייע ולחזק רבות את המטפל.

עבור: בני זוג, ילדים וכן הורים המטפלים בבן משפחה
מתי: ימי רביעי אחת לשבועיים
איפה: קצרין
מנחה: זאבה פינגר

[להרשמה <](#)

סדנא להורים לילדים המתמודדים עם קשיי קשב וריכוז

בסדנא ההורים יקבלו כלים להתמודדות עם קשיי הקשב וריכוז.

מתי: תפתח ב- 12.12.21 ש' טבת
איפה: הסדנא תערך בזום
מנחה: סמדר לביא

[להרשמה <](#)

קבוצה לאלמנים ואלמנות

קבוצת תמיכה ומתן כלים להתמודדות עם משברים

מתי: תפתח ב- 10.11.21 ו' כסליו
איפה: קצרין
מנחה: תמרה לוי

[להרשמה <](#)

סדנא להורים המתמודדים עם ילדים עם צרכים ייחודיים

איך להתמודד עם האתגרים הנדרשים בטיפול בילדים עם צרכים מיוחדים או מחלות. בשיתוף 'מקום לצידך'.

מתי: ימי ראשון 22:00 - 20:30
 תפתח ב- 24.10, י"ח חשוון
איפה: הסדנא תערך בזום
מנחה: בשמת נדיבי טאובר

[להרשמה <](#)

